

STAGE E CORSI ANNO 2006

14 – 15 GENNAIO 2006

Stage di Sciabola Tailandese Krabi tradizionale e Daab Thai. Affascinante ed accattivante, uno stage che non dimenticherete facilmente!!

25 – 26 Febbraio 2006

Stage di Bastone lungo (Phlong), tecnica, combattimento libero e volteggio.

25 – 26 Marzo 2006

Stage di Combattimento con il coltello e difesa a mani nude dallo stesso: il programma verte sullo studio dei tre tipi di coltello in uso nel Krabi Krabong: il

Kukri, il Kabar ed il Kriss. Tecniche di combattimento con queste armi impugnate

singolarmente ed in coppia (una per mano), difesa a mani nude da avversario armato

di coltello, combattimento libero con il coltello. Consigliato soprattutto per reparti

Forze Speciali, militari, operatori della sicurezza e in generale a chi svolge attività in aree ad alto rischio.

29 – 30 Aprile 2006

Stage di Ram Awut – Ram Muay (Danze Sacre Guerriere); IL Ram Awut può essere considerato l'equivalente Tailandese del Tai Ch'i Chuan (Taijiquan). Ai movimenti lenti delle danze del Krabi Krabong viene associata la respirazione, la musica pentatonica Sarama ed i Mantram di unificazione. Ottimo seminario per chi desidera approfondire anche l'aspetto spirituale e rituale delle Arti Marziali Tailandesi. Si studieranno anche alcune tecniche di Kam Lang Pai Nai (respirazione per lo sviluppo del Chit) e la corretta esecuzione

**dei Mudra di unificazione con la musica Sarama tradizionale
Tailandese.**

27 – 28 Maggio 2006

**Stage di Ginnastica Callistenica Tailandese, con lo studio dei
volteggi con tutti i tipi di arma a scelta dei partecipanti. Utile
per promuovere una completa integrazione tra mente – corpo
e arma. Stage di maneggio e volteggio armi bianche
tradizionali. Lo scopo è quello di sviluppare integrazione di
mente-corpo-arma per una massima efficacia poi
nel combattimento, anche se, di per se, gli esercizi svolgono
solo una funzione propedeutica e non hanno riferimento
alcuno a tecniche utilizzabili in un conflitto reale. Bellissime
coreografie e volteggi con le armi che sembrano sfidare la
forza di gravità con mulinelli che lasciano incantati e stupiti.
Affascinante ed accattivante, un altro stage che non
dimenticherete facilmente!!**

24 – 25 Giugno 2006

**Secondo incontro – studio, Scherma Tailandese con la sciabola
Krabi tradizionale e Daab Thai.**

8 – 9 Luglio 2006

**Incontro preparatorio facoltativo per Corso Istruttori Base
Krabi Krabong: Mae Mai Muay Thai scuola
Sritrairat valevole ai fini della preparazione all'esame per
I°Khandam. Corso aperto a tutti gli appassionati di discipline
thailandesi.**

Dal 5 al 15 Agosto 2006:

**Corso Istruttori Base I°Khandam Krabi Krabong: Mae Mai
Muay Thai, Ram Awut e Corso per Istruttori di II°Khandam
di Krabi Krabong: armi corte, sciabola, doppia spada, scudo e**

spada, scudo e scure (Krabi, Daab Song Mue, Daab Dan, Kuan Loh). Il Corso è aperto a tutti, ma per accedere al II° e al III° è necessario aver superato prima il I° che riguarda lo studio del Mae Mai Muay Thai del Krabi Krabong scuola Sitrairat. Nei 10 giorni di corso verranno accumulate le circa 110 ore necessari a sostenere poi l'esame finale per il diploma di istruttore I° Khandam. A causa del numero limitato di posti si prega di far pervenire l'iscrizione e la prenotazione al più presto possibile, telefonando al 0444/89 32 44 o al 349/23 83 808, oppure inviando un e-mail a: info@krabikrabong.it assieme ad un vaglia postale di E.200.00 intestato a: Valerio Zadra Via Cà Martina, 18/F 36020 ZOVENCEDO (VI).

7 – 8 Ottobre 2006

Stage di Daab Thai: combattimento moderno con armi bianche del Krabi Krabong: armi studiate: sciabola lunga, doppie spade (Daab Song Mue), Scudo e spada (Daab Dan), Mid San , coltelli. Stage entusiasmante, divertentissimo con un sacco di tecniche efficaci da imparare.

11 – 12 Novembre 2006

Corso di Meditazione Vipassanà e Phalang Chit (Ch'i Kung Tailandese), scuola Theravada (del Piccolo Veicolo). Consigliato come completamento per tutti gli appassionati di Arti Marziali Tailandesi e non. Corso aperto a tutti, ma con numero limitato di posti!

2 – 3 Dicembre 2006

Stage di Mae Mai Muai Thai Scuola Sitrairat. Le più micidiali tecniche di difesa e combattimento a mani nude della più antica e prestigiosa scuola di Krabi Krabong della Thailandia.

